



14

LIGA

ZARUSKIEGO

Pandemia, zdalne nauczanie i słaby Internet

Skład redakcji:

-Pod opieką pani Sylwii Mechel-Bielak

-Olaf Wasilewski dział techniczny

-Hanna Kabała

-Lena Mierzwa

-Konrad Grynczel

-Christian Burtin

-Aleksandra Ciekańska

Jeżeli pragniesz przeanalizować tą gazetkę dokładniej zapraszam do pobrania jej.

https://drive.google.com/file/d/1d8_NiLEIRVwx97lpXFw1S2TC-1ySQDak/view?usp=sharing

Z CHRYSTIANEM

PRZEZ ŚWIAT

NIEKTÓRE OBOSTRZENIA W ZWIĄZKU Z COVID-19 [STAN NA DZIEŃ 06.11.2020]

Uwaga! Zasady ze strefy czerwonej zostały rozciągnięte na całą Polskę. W każdym powiecie

– obowiązują takie same zasady bezpieczeństwa.

OGRANICZENIA W PRZEMIESZCZANIU SIĘ

1,5 METRA – MINIMALNA ODLEGŁOŚĆ MIĘDZY PIESZYM

Obowiązek utrzymania co najmniej 1,5-metrowej odległości między pieszymi.

Wyłączeni z tego obowiązku są:

rodzice z dziećmi wymagającymi opieki (do 13. roku życia), osoby wspólnie mieszkające lub gospodarujące,

osoby niepełnosprawne, niemogące się samodzielnie poruszać, osoby z orzeczeniem o potrzebie kształcenia specjalnego i ich opiekunowie.



ZASŁANIANIE UST I NOSA W MIEJSCACH PUBLICZNYCH

Zasłanianie ust i nosa w miejscach publicznych jest obowiązkowe w całym kraju.

Usta i nos trzeba obowiązkowo zasłaniać m.in.:

na ulicy, na drogach i placach, na terenie cmentarzy, promenad, bulwarów, miejsc postoju pojazdów, parkingów leśnych, w autobusie, tramwaju i pociągu, w sklepie, galerii handlowej, banku, na targu i na poczcie, w kinie i teatrze, u lekarza, w przychodni, w szpitalu, salonie masażu i tatuażu, w kościele i szkole, na uczelni

w urzędzie (jeśli idziesz załatwić tam jakąś sprawę) i innych budynkach użyteczności publicznej.

Gdzie nie trzeba zasłaniać ust i nosa? W lesie, parku, w zieleńcach, ogrodach botanicznych, ogrodach zabytkowych, w rodzinnych ogródkach działkowych i na plaży oraz w czasie podróży prywatnym samochodem.



Ważne! Z obowiązku zakrywania ust i nosa są zwolnione jedynie osoby posiadające zaświadczenie lekarskie lub dokument potwierdzający:

całościowe zaburzenia rozwoju, zaburzenia psychiczne, niepełnosprawność intelektualną w stopniu umiarkowanym, znacznym lub głębokim, trudności w samodzielnym odkryciu lub zakryciu ust lub nosa.

PRZEMIESZCZANIE SIĘ OSÓB

Dzieci i młodzież do 16. roku życia



W godzinach 8:00-16:00 od poniedziałku do piątku **dzieci i młodzież do 16. roku życia muszą przemieszczać się pod opieką rodzica lub opiekuna.**

Zasada ta nie obowiązuje:

- kiedy dziecko idzie do szkoły lub wraca z niej do domu,
- w weekendy.

OPIEKA I EDUKACJA

EDUKACJA



Uczniowie wszystkich klas szkół podstawowych, wszystkich klas szkół ponadpodstawowych, słuchacze placówek kształcenia ustawicznego oraz centrów kształcenia zawodowego, uczą się zdalnie.

Obowiązuje do: 29 listopada 2020
[21.11.2020 na konferencji KPRM podano, iż będzie to obowiązywało do 24 grudnia 2020] Informacja:

Zdecydowaliśmy, że pozostawiamy szkoły zamknięte do 23-24 grudnia, ale następnie podjęliśmy także decyzję, że ferie będą skumulowane w jednym okresie między początkiem stycznia, między 3 a 17-18 stycznia

– poinformował premier M. Morawiecki.



KORONAWIRUS powoduje gorączkę, kaszel, duszności, bóle mięśni i zmęczenie.

Przenosi się drogą kropelkową, a więc podczas kaszlu, kichania czy mówienia.

Jak zapobiegać zakażeniu?

-  Często myj ręce, używając mydła i wody.
-  Kiedy kaszlesz lub kichasz, **zakrywaj usta i nos**.
-  Zachowaj co najmniej 1 metr odległości od osób, które kaszlą i kichają.
-  Jeśli wracasz z regionu, gdzie występuje koronawirus i masz objawy choroby lub miałeś kontakt z osobą zakażoną, powiadom telefonicznie o tym stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się do oddziału obserwacyjno-zakaźnego.

Infolinia NFZ
800 190 590
www.gov.pl/koronawirus

	BEZPIECZNIK (obecnie)	ETAP ODPOWIEDZIALNOŚCI (od 28.11. do 27.12)	ETAP STABILIZACJI (najwcześniej od 28.12)			NARODOWA KWARANTANNA w przypadku przekroczenia ost. progu bezpieczeństwa lub niewydolności służby zdrowia
			NOWA CZERWONA (cała Polska) 19 tys. zachorowań (średnia z 7 dni)	NOWA ŻÓŁTA (część powiatów) 8,4 tys. zachorowań (średnia z 7 dni)	NOWA ZIELONA (część powiatów) 3,8 tys. zachorowań (średnia z 7 dni)	
Przemieszczanie	os. <16 r.ż., 8:00-16:00 pn-pt	os. <16 r.ż., 8:00-16:00 pn-pt	os. <16 r.ż., 8:00-16:00 pn-pt	brak ograniczeń	brak ograniczeń	os. <16 r.ż., 8:00-16:00 pn-pt / wyjścia z domu tylko do pracy, lekarza, po zakupy, w celach bytowych i religijnych
Wydarzenia kulturalne, kina	zakaz działalności	zakaz działalności	25% publiczności	25% publiczności	50% publiczności	zakaz działalności
Komunikacja publiczna	50% siedzących / 30% wszystkich	50% siedzących / 30% wszystkich	50% siedzących / 30% wszystkich	50% siedzących / 30% wszystkich	100% siedzących / 50% wszystkich	50% siedzących / 30% wszystkich
Kult religijny	1 os./15 m ²	1 os./15 m ²	1 os./15 m ²	1 os./7 m ²	1 os./4 m ²	1 os./20 m ²
Zgromadzenia i spotkania	zgromadzenia 5 os. spotkania 20 os.	zgromadzenia 5 os. spotkania 5 os.	zgromadzenia 5 os. spotkania 5 os.	zgromadzenia 25 os.	zgromadzenia 100 os.	zgromadzenia 5 os. spotkania 5 os.
Wesela, komunie, konsolacje	zakaz	zakaz	zakaz	limit 50 os.	limit 100 os.	zakaz
Targi i wydarzenia	wyłącznie on-line	wyłącznie on-line	wyłącznie on-line	wyłącznie on-line	1 os./4m ²	wyłącznie on-line
Parki rozrywki	zamknięte	zamknięte	zamknięte	1 os./7 m ²	1 os./4m ²	zamknięte
Edukacja	zdalnie	zdalnie	klasy I-III stacjonarnie	nauczanie hybrydowe	nauczanie hybrydowe	zdalnie
Sklepy i galerie	w galeriach tylko wybrane sklepy; 1 os./15 m ²	1 os./15 m ²	1 os./15 m ²	limit 1 os./7 m ²	brak ograniczeń	w galeriach tylko wybrane sklepy; 1 os./20 m ²
Godziny dla seniorów	pn-pt. 10:00-12:00, dla os. >60 r.ż.	pn-pt. 10:00-12:00, dla os. >60 r.ż.	pn-pt. 10:00-12:00, dla os. >60 r.ż.	brak	brak	pn-pt. 10:00-12:00, dla os. >60 r.ż.
Hotele	tylko służbowo; dla sportowców, medyków	tylko służbowo; dla sportowców, medyków	tylko służbowo; dla sportowców, medyków	brak ograniczeń	brak ograniczeń	tylko służbowo; dla sportowców, medyków
Gastronomia	wyłącznie na wynos i na dowóz	wyłącznie na wynos i na dowóz	wyłącznie na wynos i na dowóz	otwarte w godz. 6:00-21:00	brak ograniczeń	wyłącznie na wynos i na dowóz
Fryzjer, kosmetyczka	min. 1,5 m odstępu	min. 1,5 m odstępu	min. 1,5 m odstępu	brak ograniczeń	brak ograniczeń	zakaz działalności
Siłownie, kluby fitness, aquaparki	zakaz działalności	zakaz działalności	zakaz działalności	żółta: limit 1 os./7 m ² aquaparki: 50% obłożenia	limit 1 os./7 m ² aquaparki: 50% obłożenia	zakaz działalności
Treningi na otwartej przestrzeni, współzawodnictwo sportowe	obowiązkowe maseczki, z wyjątkiem profesjonalistów i terenów zielonych	obowiązkowe maseczki, z wyjątkiem profesjonalistów i terenów zielonych	obowiązkowe maseczki, z wyjątkiem profesjonalistów i terenów zielonych	obowiązkowe maseczki, z wyjątkiem profesjonalistów i terenów zielonych	limit 250 os.	obowiązkowe maseczki, z wyjątkiem profesjonalistów i terenów zielonych
Współzawodnictwo i wydarzenia sportowe	bez udziału publiczności; maks. 250 uczestników; zakaz biegania i jazdy na rowerze	bez udziału publiczności	bez udziału publiczności	25% widowni	50% widowni	bez udziału publiczności

ŹRÓDŁA:

www.gov.pl/koronawirus

Microsoft News

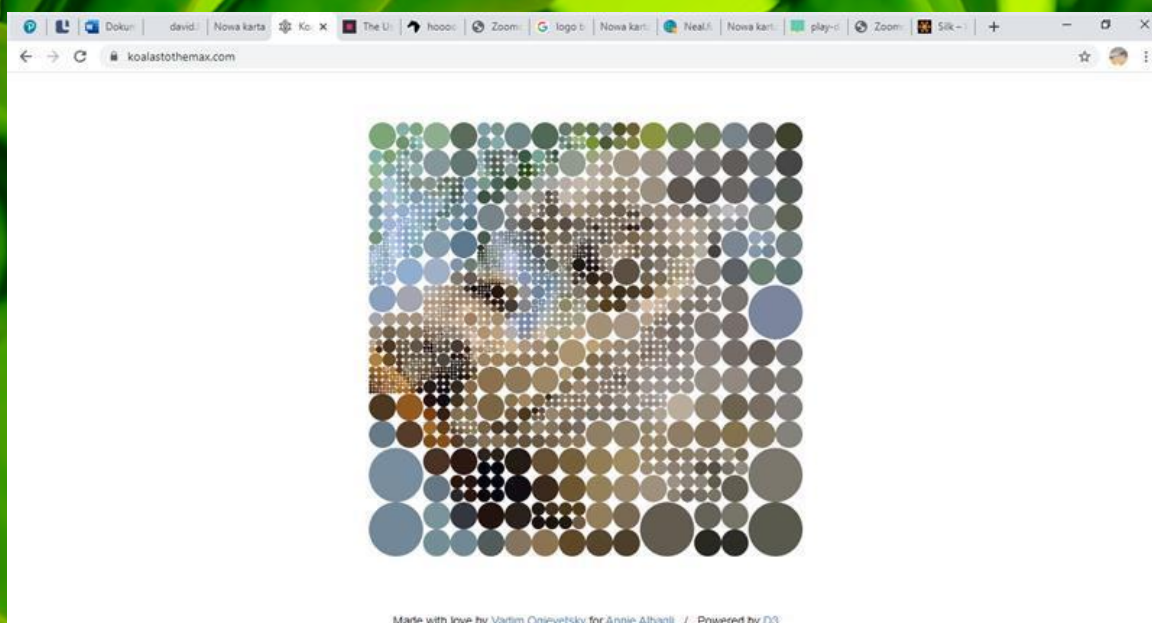
Bing Images

CIEKAWE STRONY INTERNETOWE

MOŻESZ TAM SPĘDZAĆ CZAS

Jeśli nie masz co robić oraz nie możesz wyjść z domu, przygotowaliśmy dla ciebie kilka ciekawych stron internetowych.

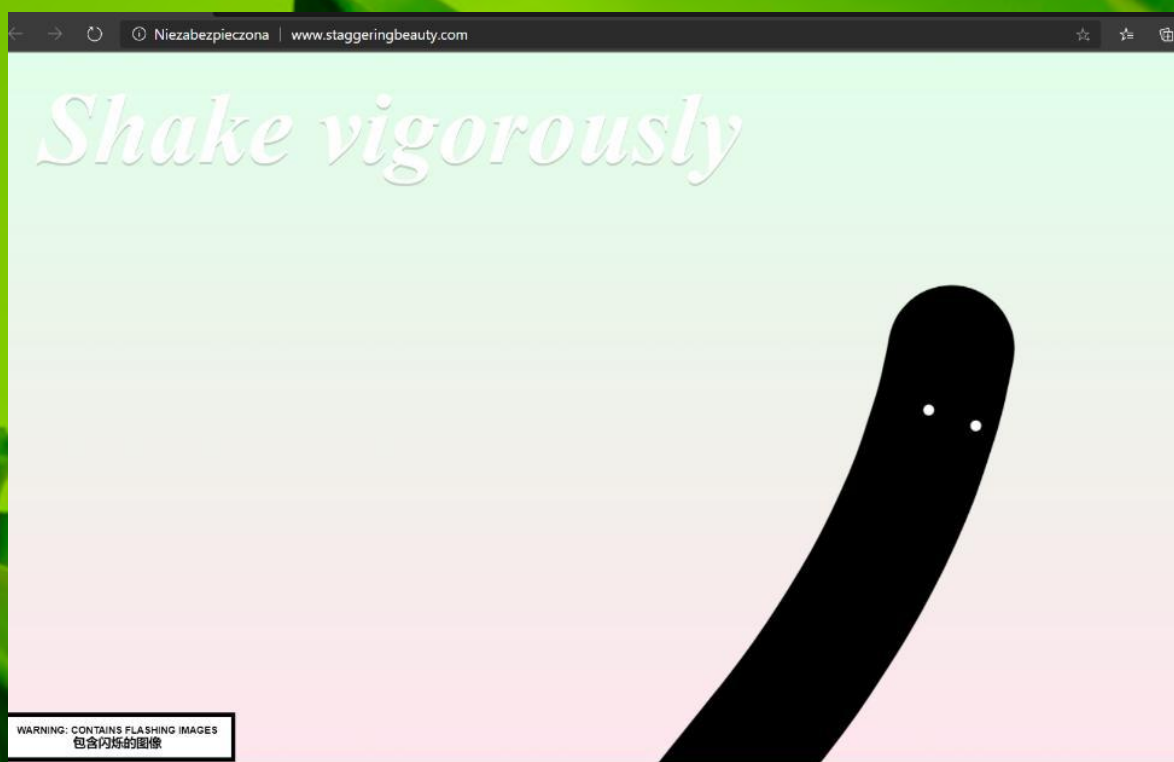
1. <https://www.koalastothemax.com/> ta zabawa polega na tym, aby najeżdżać na kółka, które wtedy się pomniejszają i w taki sposób stopniowo tworzy się obrazek. Ale jaki? Musisz sprawdzić sam.



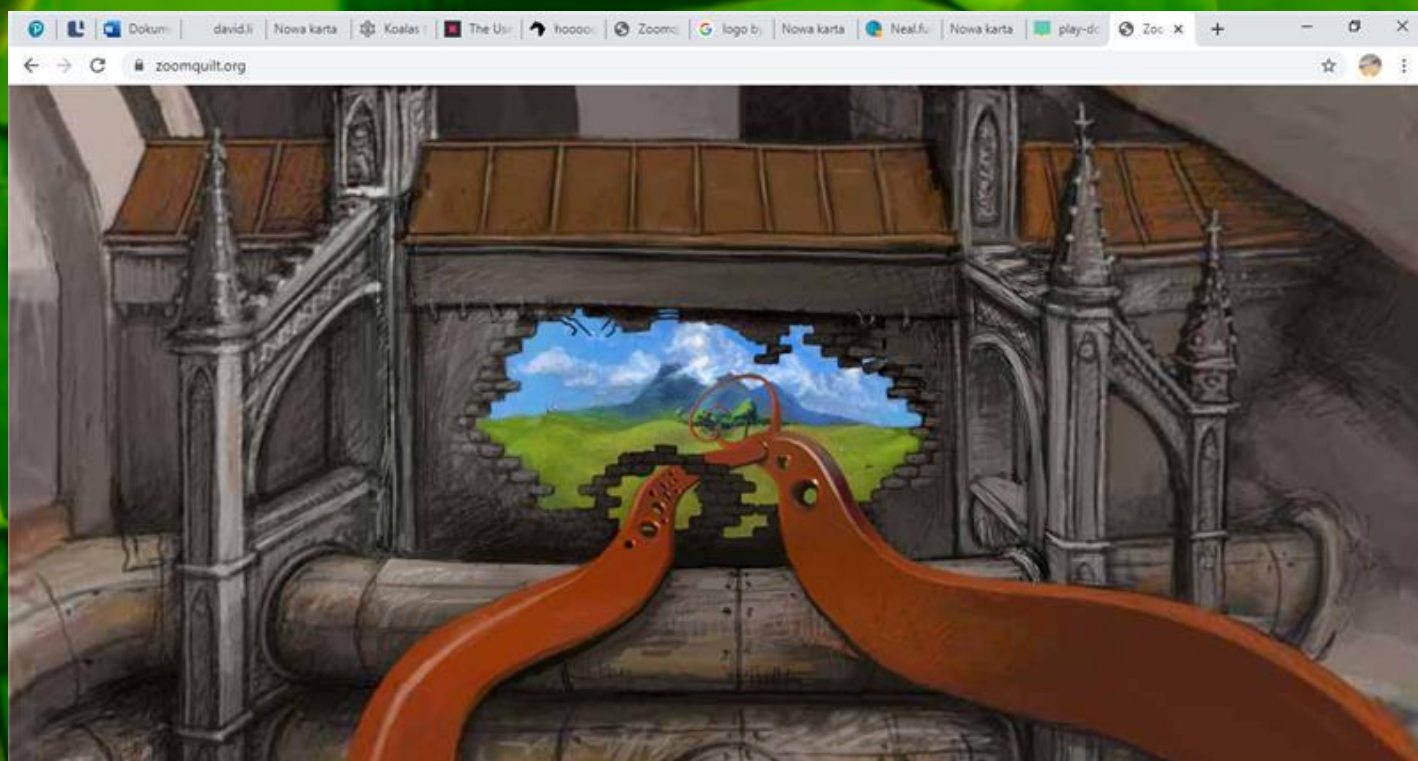
Made with love by Vadim Ognevsky for Annie Albright / Powered by D3

2. <http://www.staggeringbeauty.com/> w tej zabawie chodzi o to, aby ruszać myszką w prawo i lewo. Im szybciej ruszasz, tym parówka szybciej się gnie.

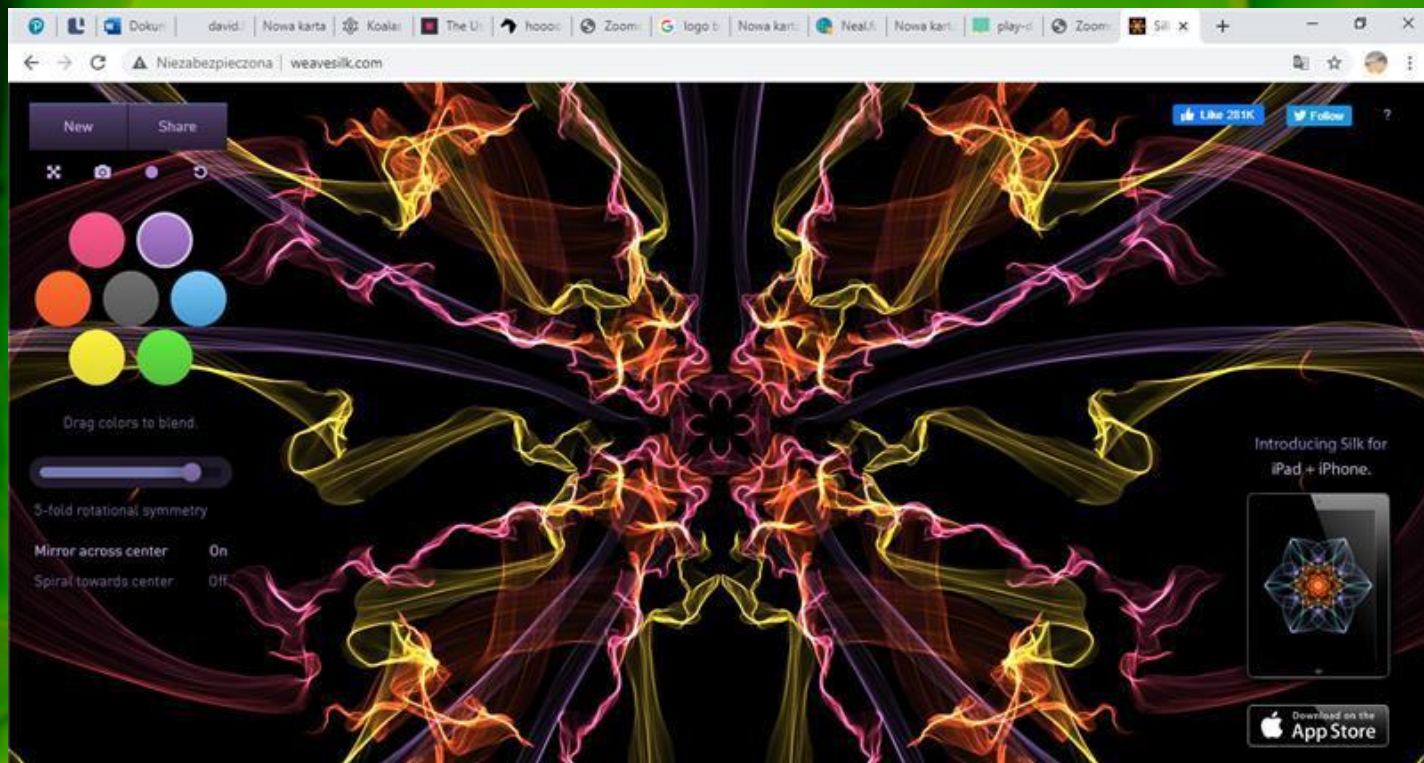
FLASH WARNING



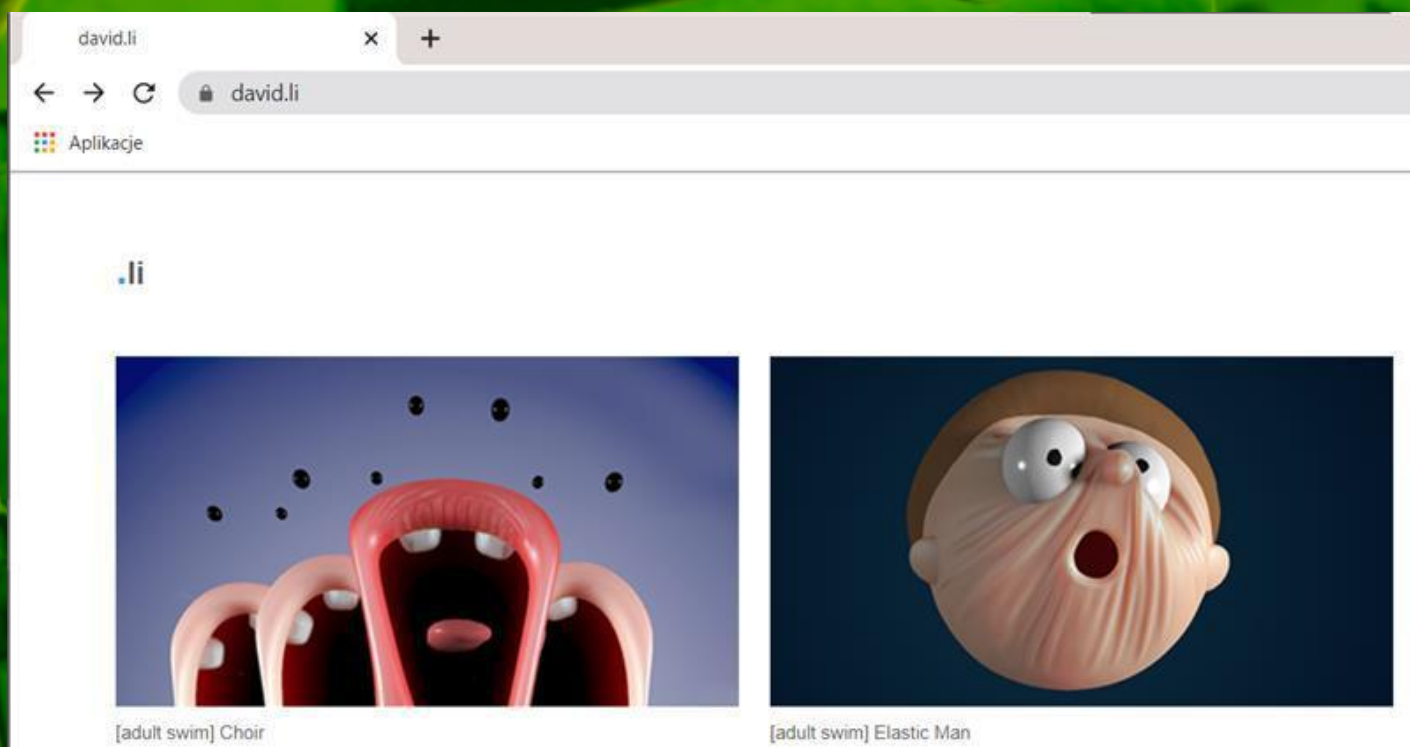
3. <https://zoomquilt.org/> na tej stronie wyświetla się obrazek, który cały czas się powiększa i nigdy nie kończy.



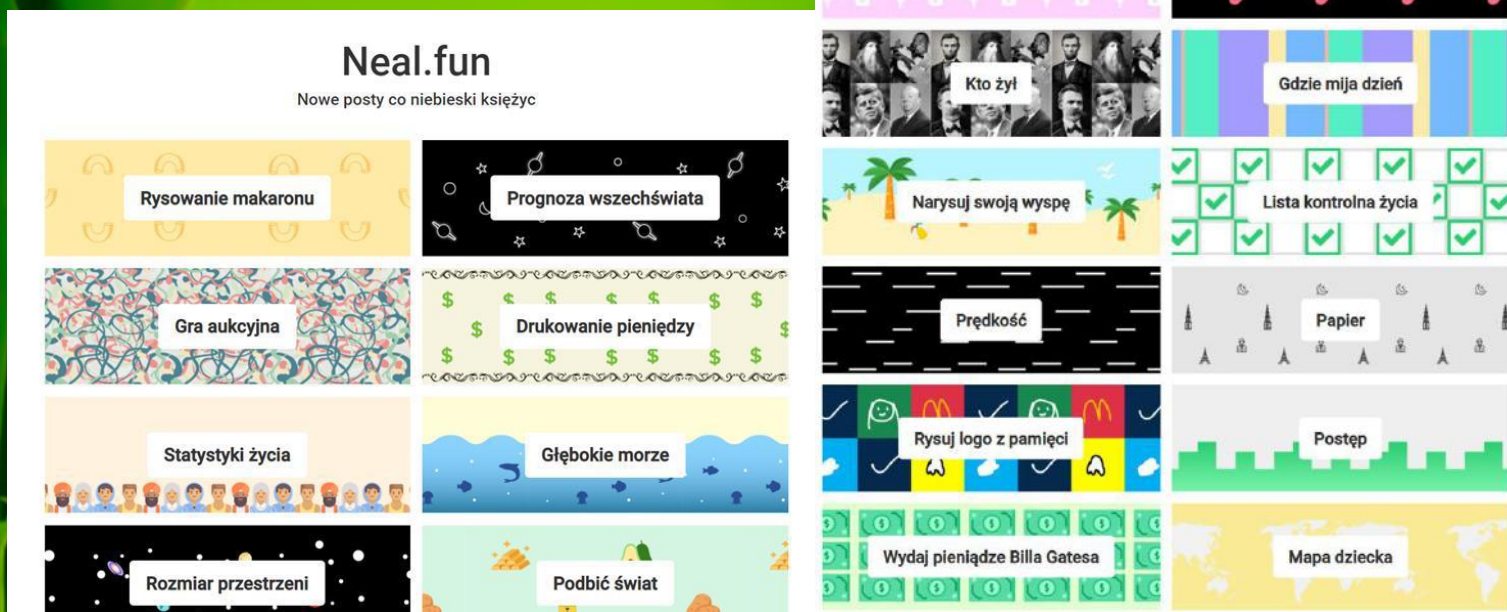
4. <http://weavesilk.com/> tutaj możesz rysować w różnych kolorach obrazki o różnej symetrii.



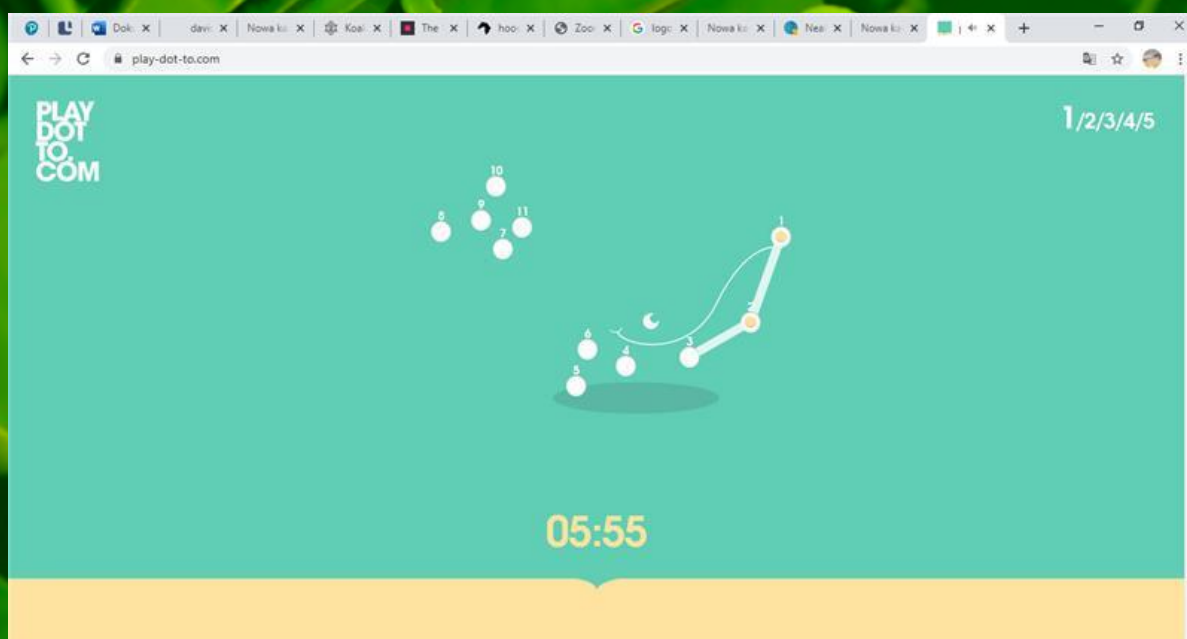
5. <https://david.li/> na tej stronie są różne ciekawe mini gry. Jakie zobacz sam.



6. <https://neal.fun/> tutaj również znajdziesz interesujące mini gry.



7. <https://play-dot-to.com/> tu zabawa polega na tym, aby łączyć kropki w jak najkrótszym czasie



Mamy nadzieję, że chociaż jedna strona przypadła Ci do gustu! Dziękujemy za przeczytanie naszego tekstu.

*Hanna Kabała
Lena Mierzwa*

Dobrze zorganizowany plan dnia:



1. Wstań z łóżka i się ogarnij, lekcje nigdy, ale to NIGDY nie czekają!!!

2. Nie zapomnij zjeść śniadania! (burczenie może być usłyszane przez innych 😊)

3. A teraz włącz komputer i się zaloguj. Zaczynaj lekcje! 😊



4. Odrób zadanie domowe (oczywiście jak skończysz lekcje) i rób co chcesz!



5. Zjedz supę, obiad czy coś innego, żeby Twój żołądek nie burczał (to jest niezbyt przyjemne).

6. Jak będzie ładna pogoda, to wyjdź na dwór (oczywiście nie zmuszam).

7. W wolnym czasie sobie np. pomedytuj, zdrzemnij, zjedz coś, (długo by tak wymieniać).

8. A wieczorem możesz sobie coś porobić np.: poczytać książkę, pooglądać telewizję, zjeść coś... Cały wieczór jest dla Ciebie (jeżeli odrobiłeś lekcje) 😊

Konrad Grynczel



ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI

11 LISTOPADA 1918 ROKU

NARODOWE ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI - święto państwowe w Polsce obchodzone corocznie 11 listopada dla upamiętnienia odzyskania niepodległości przez Polskę w 1918 r.



W dniu

10 listopada w naszej szkole był apel online. Na pomysł piosenki i prezentacji wpadła pani Ewa Jaskuła. Ona też zmontowała teledysk i przygotowała prezentację. Naukę piosenki Zaruszczeni rozpoczęli już we wrześniu, a nagrania głosów podczas zajęć wokalnych w październiku. W czasie zdalnego nauczania uczniowie nagrywali w domach swoje wideo, które później pani Ewa połączyła z podkładem. W przygotowaniach brał udział cały zespół.

Przygotowała

Aleksandra Ciekańska, 8c

<https://www.youtube.com/watch?v=k24j4F2o9w> - MY PIERWSZA BRYGADA

https://www.youtube.com/watch?v=Fq2cTtVg_j4 - ROZKWIŁY SIĘ PAKI BIAŁYCH RÓŻ

<https://www.youtube.com/watch?v=t815V9viQeU&list=PLrVA1JTizg9VtByQkM7HV2GUzafZelZ8O&index=1> - SZARA PIECHOTA

<https://www.youtube.com/watch?v=fbq8VzKILMA> - PRZYBIŁI ULANI POD OKIENKO

źródła:

Wikipedia , dzieje.pl , interia.pl i pinterest