

VŠEOBECNÁ ŠPORTOVO-POHYBOVÁ PRÍPRAVA



pre deti materských škôl,
základných škôl
a školských klubov detí

*Šport hrou pre každé dieťa
denne vo vašich školách*



#podmespolusportovat

www.podmespolusportovat.sk

..už 20 rokov



Info:

ŠK MAKROTEAM ŽILINA

09 18 683 079

PhDr. Eva Dobšovič Mjartan

09 05 355 840

Ing. Dušan Dobšovič



ŠPORTOVÁ AKADÉMIA Pohyb pre deti

POHYBOVÝ PROGRAM ORIENTO VANÝ NA ŠPORTOVÚ VŠESTRANNOSŤ

CIELE PROGRAMU

- ❖ **všestranná pohybová príprava ako základ pre všetky športy**
- ❖ **rozvoj maximálneho pohybového potenciálu prostredníctvom rozmanitých foriem pohybu, disciplín a športových hier bez predčasnej špecializácie na konkrétny šport**
- ❖ **rozvoj pohybových schopností hravou a zábavnou formou**
- ❖ **individuálny prístup s prihliadnutím na pohybovú schopnosť a zdatnosť jednotlivca**
- ❖ **vytváranie celoživotného vzťahu k pohybu a zdravému životnému štýlu**

BENEFITY PRE VAŠE DETI

- ❖ **zdravý vývin dieťaťa**
- ❖ **budovanie psychickej a fyzickej odolnosti**
- ❖ **formovanie sebadisciplíny**
- ❖ **socializácia v kolektíve**
- ❖ **efektívne využitie voľného času**
- ❖ **správna komunikácia**
- ❖ **rozvoj kognitívnych schopností (pamäť, pozornosť, reč, rýchlosť myslenia)**
- ❖ **jednoduchší prechod k športovej špecializácii**

Komplexný rozvoj dieťaťa

ČÍM SA ODLIŠUJEME OD ŠPORTOVÝCH KLUBOV?



**Všestrannosť,
rozmanitosť**



**Špecializácia,
jednostranné
návyky**



**Hľadanie
talentu a záujmu**



**Príliš skorý
výber športu**



**Potešenie,
hravosť, zážitky**



**Výkony, výsledky,
tabuľky, poradie**



Šport bez sklamaní, pre radosť a nadšenie.

Flexibilita

Koncentrácia

Koordinácia

Rovnováha

Rýchlosť

Sila

Priestorová orientácia

Kreativita

Dynamika

- základy organizovaného pohybu pre najmenších
- budovanie kamarátskych vzťahov
- rozvoj základných pohybových návykov



- budovanie kľúčových športovo-pohybových zručností
- rozvoj hravej pohybovej všestrannosti
- atletické základy

- motivácia k športu
- základy najobľúbenejších športov na Slovensku
- multišportové súťaženie



Všestranné pohybové schopnosti

VYSKÚŠAJTE S NAMI

#podmespolusportovat

- ❖ **Vhodné pre deti vo veku 3 – 10 rokov, bez ohľadu na mieru talentu, pohybových schopností, či fyzickej zdatnosti.**
- ❖ **Talentované staršie deti majú možnosť zúčastňovať sa pod hlavičkou klubu v športových súťažiach organizovaných rôznymi národnými športovými zväzmi.**
- ❖ **Tréningy po vyučovaní počas ŠKD (60 minút) – cena 3 eur/tréning alebo 12 eur/mesačne.**
- ❖ **Možnosť nadstavbových tréningov v popoludňajších hodinách (90 minút) pre členov klubu – cena členského 28 eur/mesačne (individuálna účasť pre nečlenov 5 eur/tréning), zahrnujúca aj tréningy po vyučovaní**
- ❖ **V cenách sú zahrnuté všetky náklady spojené s realizáciou tréningov - práca trénerov a lektorov, prenájom športovísk, pomôcky, pitný režim, odmeny, účasť na súťažiach.**
- ❖ **Bonusom pre deti z našich tréningov je možnosť prednostnej účasti a poskytnutej zľavy na nami organizované letné a zimné športové kempy, športové výlety a podujatia.**

Akékoľvek otázky 0918 683 079

Vám zodpovieme tu: 0905 355 840

ŠPORTOVÁ AKADÉMIA Pohyb pre deti